



CORSI DI BALLO 2026 / 2027

CI TROVI A TRIESTE
IN VIA DELLA MADONNINA 8 E IN VIA MANZONI 11

CONTATTACI: ANNALISA 3334315484



Bambini e ragazzi

Danza baby

CON ROBERTA ZIANI

mercoledì, 17:00 - 17:50
sala 2, via Madonnina 8

Latin style baby

CON ANNA FRASCOGNA

mercoledì, 17:00 - 17:50
sala 4, via Manzoni 11

venerdì, 17:00 - 17:50
sala 4, via Manzoni 11

Danza moderna propedeutica

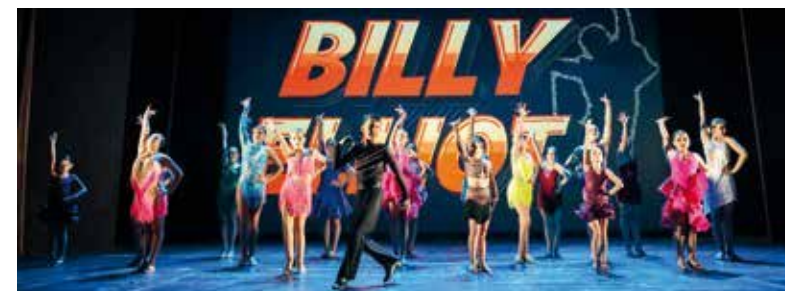
CON CELESTE COLLICA

giovedì, 18:00 - 18:50
sala 4, via Manzoni 11

Choreographic bambini

CON ROBERTA ZIANI

martedì, 17:00 - 18:50
sala 1, via Madonnina 8



Salsa bambini

CON GIUSEPPE SCALIA

mercoledì, 17:00 - 17:50
sala 1, via Madonnina 8

Danza orientale bambini

CON GIULIA DELFINO

mercoledì, 18:00 - 18:50
sala 1, via Madonnina 8

Country line dance bambini

CON MONICA DIVO

mercoledì, 16:00 - 16:50
sala 4, via Manzoni 11

Fusion dance bambini

CON OLGA BÓBINOVA

giovedì, 17:00 - 17:50
sala 4, via Manzoni 11

Modern contemporary young

CON CELESTE COLLICA

giovedì, 19:00 - 19:50
sala 4, via Manzoni 11

Caraibici young

CON ILARIA ROSSI

venerdì, 19:00 - 19:50
sala 4, via Madonnina 8



Latin style avviam. young

CON ANNA FRASCOGNA
E ANNALISA STEFFÈ

lunedì, 17:00 - 17:50
sala 4, via Manzoni 11

venerdì, 18:00 - 18:50
sala 4, via Manzoni 11

Swing young

CON WILLIAM MAJER

mercoledì, 19:00 - 19:50
saletta, via Madonnina 8

Danza classica ragazzi

CON CLAUDIA ZILLOTTO

martedì, 16:30 - 17:50
sala 2, via Madonnina 8

giovedì, 16:30 - 17:50
sala 2, via Madonnina 8

Choreographic ragazzi

CON ROBERTA ZIANI

mercoledì, 18:00 - 19:50
sala 2, via Madonnina 8



Hip hop base

CON LUKE

lunedì, 18:00 - 18:50
sala 2, via Madonnina 8

mercoledì, 18:00 - 18:50
sala 1, via Madonnina 8

Hip hop advanced

CON LUKE

lunedì, 19:00 - 19:50
sala 2, via Madonnina 8

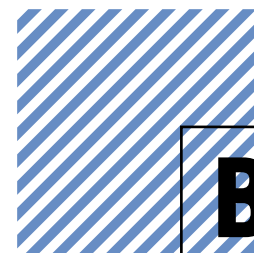
mercoledì, 19:00 - 19:50
sala 1, via Madonnina 8

Danze latine competitori

CON GIOVANNI CAILOTTO,
MONICA DIVO,
SARA LO CASTO,
E ANNALISA STEFFÈ

lunedì, 17:00 - 18:50
sala 3, via Manzoni 11

mercoledì, 17:00 - 18:50
sala 3, via Manzoni 11



Balli individuali

Balli di gruppo

CON VALENTINA BABICH

martedì, 11:00 - 11:50
sala 3, via Manzoni 11

giovedì, 11:00 - 11:50
sala 3, via Manzoni 11

Balli di gruppo base

CON MARINA MICHELI

lunedì, 10:00 - 11:20
sala 1, via Madonnina 8

mercoledì, 10:00 - 11:20
sala 1, via Madonnina 8

Balli di gruppo intermedio

CON MARINA MICHELI

lunedì, 17:00 - 17:50
sala 2, via Madonnina 8

mercoledì, 15:30 - 16:50
sala 1, via Madonnina 8

venerdì, 10:00 - 11:20
sala 1, via Madonnina 8

venerdì, 15:30 - 16:50
sala 1, via Madonnina 8

venerdì, 18:00 - 18:50
sala 1, via Madonnina 8

Danza classica adulti

CON CLAUDIA ZILLOTTO

martedì, 18:00 - 18:50
sala 2, via Madonnina 8

giovedì, 18:00 - 18:50
sala 2, via Madonnina 8

Danza moderna adulti

CON ROBERTA ZIANI

martedì, 19:00 - 19:50
sala 1, via Madonnina 8

Video dance

CON AMBRA NARDI

giovedì, 20:00 - 20:50
sala 1, via Madonnina 8





Jazz funk

CON JESSY MAGNANI

giovedì, 16:00 - 16:50
sala 3, via Manzoni 11

Heels base

CON JESSY MAGNANI

giovedì, 17:00 - 17:50
sala 3, via Manzoni 11

Heels intermedio

CON JESSY MAGNANI

giovedì, 19:00 - 19:50
sala 3, via Manzoni 11

Heels tecnica

CON JESSY MAGNANI

giovedì, 18:00 - 18:50
sala 3, via Manzoni 11

Hip hop adulti

CON LUKE

venerdì, 19:00 - 19:50
sala 1, via Madonna 8

Reggaeton

CON LAURA BALDASSARRE

martedì, 20:00 - 20:50
sala 4, via Manzoni 11

Danze latine adulti

CON MONICA DIVO

lunedì, 19:00 - 19:50
sala 3, via Manzoni 11

Latin urban

CON GIULIA VALENTINA FACCHINI

venerdì, 19:00 - 19:50
saletta, via Madonna 8

Bachata ladies' style

CON MARINA HAGER

giovedì, 21:00 - 21:50
saletta, via Madonna 8

Salsa ladies' style

CON MARINA HAGER

giovedì, 20:00 - 20:50
saletta, via Madonna 8

Salsa lady style

CON ANGELA DI NUZZO

martedì, 21:00 - 21:50
sala 3, via Manzoni 11

Salsa show lady

CON ANGELA DI NUZZO

martedì, 20:00 - 20:50
sala 3, via Manzoni 11

Burlesque

CON CLEO VIPER

mercoledì, 21:00 - 21:50
sala 2, via Madonna 8

Danza orientale base

CON GIULIA DELFINO

lunedì, 19:00 - 19:50
sala 4, via Manzoni 11

Danza orientale intermedio

CON GIULIA DELFINO

lunedì, 20:00 - 20:50
sala 3, via Manzoni 11

Danza orientale avanzato

CON GIULIA DELFINO

lunedì, 21:00 - 21:50
sala 3, via Manzoni 11

Danza orientale tecnica

CON GIULIA DELFINO

mercoledì, 19:00 - 19:50
sala 3, via Manzoni 11



Danza irlandese

CON CHIARA BIN

martedì, 19:00 - 19:50
saletta, via Madonna 8

Country western base

CON LUCIA GIGLI

lunedì, 20:00 - 20:50
sala 1, via Madonna 8

Country western intermedio

CON LUCIA GIGLI

lunedì, 21:00 - 21:50
sala 1, via Madonna 8

Salsation

CON GIULIA VALENTINA FACCHINI

mercoledì, 20:00 - 20:50
saletta, via Madonna 8

Fusion dance

CON OLGA BÓBINOVA

venerdì, 20:00 - 20:50
sala 3, via Manzoni 11

Balli di coppia

Salsa base

CON MIRO STEFFÈ

mercoledì, 20:00 - 20:50
sala 1, via Madonnina 8

Salsa cubana base

CON GIANFILIPPO BISOGNI

mercoledì, 20:00 - 20:50
sala 2, via Madonnina 8

Salsa cubana base

CON ALESSANDRA ALFIERI
ED EDOARDO VOGLINO

martedì, 20:00 - 20:50
sala 1, via Madonnina 8

Salsa con Ekoue base

CON EKOUE KIDJA

venerdì, 20:30 - 21:20
sala 1, via Madonnina 8

Salsa on 1 base

CON ANNA FRASCOGNA
E GIUSEPPE SCALIA

mercoledì, 20:00 - 20:50
sala 3, via Manzoni 11

Salsa cubana intermedio

CON ALESSANDRA ALFIERI
ED EDOARDO VOGLINO

giovedì, 20:00 - 21:50
sala 3, via Manzoni 11



Salsa con Ekoue intermedio

CON EKOUE KIDJA

venerdì, 21:30 - 22:20
sala 1, via Madonnina 8

Salsa on 1 Los Angeles

CON ANNA FRASCOGNA
E GIUSEPPE SCALIA

mercoledì, 21:00 - 21:50
sala 3, via Manzoni 11

Salsa portoricana avanzato

CON MIRO STEFFÈ

mercoledì, 21:00 - 21:50
sala 1, via Madonnina 8

Salsa romantica perfezionamento

CON GABRIELE TORTORA

giovedì, 21:00 - 21:50
sala 1, via Madonnina 8

Switch salsa

CON SILVIA CERINO

lunedì, 20:00 - 20:50
sala 2, via Madonnina 8

Salsa cubana social

CON GIANFILIPPO BISOGNI

mercoledì, 21:00 - 21:50
saletta, via Madonnina 8



Bachata base

CON ALESSANDRA ALFIERI
ED EDOARDO VOGLINO

martedì, 21:00 - 21:50
sala 1, via Madonnina 8

Bachata intermedio

CON ALESSANDRA ALFIERI
ED EDOARDO VOGLINO

giovedì, 21:00 - 21:50
sala 3, via Manzoni 11

Switch bachata

CON SILVIA CERINO

lunedì, 21:00 - 21:50
sala 2, via Madonnina 8

Mambo triestino

CON GIULIA GENEROSO QUARTARONE
E MORENO SIRRI

giovedì, 21:00 - 21:50
sala 4, via Manzoni 11



Kizomba fusion base

CON FRANCESCA MATTIUSI
E CHRISTIAN TOFFOLI

lunedì, 20:00 - 20:50
sala 4, via Manzoni 11

Kizomba fusion intermedio 1

CON FRANCESCA MATTIUSI
E CHRISTIAN TOFFOLI

lunedì, 21:00 - 21:50
sala 4, via Manzoni 11

Kizomba fusion tarraxo + fusion 2

CON FRANCESCA MATTIUSI
E CHRISTIAN TOFFOLI

lunedì, 22:00 - 22:50
sala 4, via Manzoni 11

Swing base

CON WILLIAM MAJER

giovedì, 20:00 - 20:50
sala 2, via Madonnina 8

Swing intermedio

CON WILLIAM MAJER

giovedì, 21:00 - 21:50
sala 2, via Madonnina 8

Tango argentino

CON PABLO FURIOSO

martedì, 20:00 - 20:50
saletta, via Madonnina 8

General dancing

CON GIULIA GENEROSO QUARTARONE
E MORENO SIRRI

giovedì, 20:00 - 20:50
sala 4, via Manzoni 11

Fitness

Pilates

CON ŽIVANA PETROVIĆ

martedì, 9:15 - 10:05
sala 2, via Madonnina 8

martedì, 13:30 - 14:20
sala 2, via Madonnina 8

venerdì, 9:15 - 10:05
sala 2, via Madonnina 8

venerdì, 13:30 - 14:20
sala 2, via Madonnina 8

Dynamic pilates

CON OLGA BÓBINOVA

mercoledì, 13:30 - 14:20
sala 3, via Manzoni 11

Pilates ballet

CON AMBRA NARDI

giovedì, 19:00 - 19:50
sala 2, via Madonnina 8

Aerobic soft

CON MOKHIRA SULEYMANOVA

martedì, 10:10 - 11:00
sala 1, via Madonnina 8

giovedì, 10:10 - 11:00
sala 2, via Madonnina 8

Nia

CON MICHELA NACMIAS

lunedì, 10:30 - 11:20
sala 3, via Manzoni 11

lunedì, 15:00 - 15:50
sala 3, via Manzoni 11

lunedì, 18:00 - 18:50
sala 4, via Manzoni 11

mercoledì, 10:30 - 11:20
sala 3, via Manzoni 11

mercoledì, 15:00 - 15:50
sala 3, via Manzoni 11

mercoledì, 18:00 - 18:50
sala 4, via Manzoni 11



Dal 01.09.26			Mattino				15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00	
LUNEDÌ	via Madonnina 8	sala 1	Balli di gruppo base 10:00 - 11:20								ELEDANCE 17:00 - 19:50						Country western base 20:00 - 20:50		Country western interm. 21:00 - 21:50	
		sala 2							Balli di gruppo interm. 17:00 - 17:50		Hip hop base 18:00 - 18:50		Hip hop advanced 19:00 - 19:50		Switch salsa 20:00 - 20:50		Switch bachata 21:00 - 21:50			
		saletta							ELEDANCE 17:00 - 19:50											
	via Manzoni 11	sala 3	Nia 10:30 - 11:20				Nia 15:00 - 15:50		Allenamento competitori 16:00 - 16:50		Danze latine competitori 17:00 - 18:50				Latini adulti 19:00 - 19:50		Danza orientale interm. 20:00 - 20:50		Danza orientale avanz. 21:00 - 21:50	
	sala 4								Latin style avviam. young 17:00 - 17:50		Nia 18:00 - 18:50		Danza orientale base 19:00 - 19:50		Kizomba fusion base 20:00 - 20:50		Kizomba fusion int.1 21:00 - 21:50		Kiz. tarraxo+fusion 2 22:00 - 22:50	
MARTEDÌ	via Madonnina 8	sala 1	Aerobic soft 10:10 - 11:00							Choreographic bambini 17:00 - 18:50				Danza moderna adulti 19:00 - 19:50		Salsa cubana base 20:00 - 20:50		Bachata base 21:00 - 21:50		
		sala 2	Pilates 9:15 - 10:05		Pilates 13:30 - 14:20				Danza classica ragazzi 16:30 - 17:50			Danza classica adulti 18:00 - 18:50		ELEDANCE 19:00 - 20:20						
		saletta							ELEDANCE 17:00 - 18:50				Danza irlandese 19:00 - 19:50		Tango argentino 20:00 - 20:50					
	via Manzoni 11	sala 3	Balli di gruppo 11:00 - 11:50				Allenamento competitori 16:00 - 17:50				POLE DANCE TRIESTE 18:00 - 19:20				Salsa show lady 20:00 - 20:50		Salsa lady style 21:00 - 21:50			
	sala 4										Allenamento competitori 18:00 - 19:50				Reggaeton 20:00 - 20:50					
MERCOLEDÌ	via Madonnina 8	sala 1	Balli di gruppo base 10:00 - 11:20				Balli di gruppo intermedio 15:30 - 16:50				Salsa bambini 17:00 - 17:50		Hip hop base 18:00 - 18:50		Hip hop advanced 19:00 - 19:50		Salsa base 20:00 - 20:50		Salsa portoricana avanz. 21:00 - 21:50	
		sala 2								Danza baby 17:00 - 17:50		Choreographic ragazzi 18:00 - 19:50				Salsa cubana base 20:00 - 20:50		Burlesque 21:00 - 21:50		
		saletta								EMMA GASANOVA 17:00 - 17:50		Danza orientale bambini 18:00 - 18:50		Swing young 19:00 - 19:50		Salsation 20:00 - 20:50		Salsa cubana social 21:00 - 21:50		
	via Manzoni 11	sala 3	Nia 10:30 - 11:20		Dynamic pilates 13:30 - 14:20		Nia 15:00 - 15:50		Allenamento competitori 16:00 - 16:50		Danze latine competitori 17:00 - 18:50				Danza orientale tecnica 19:00 - 19:50		Salsa on1 base 20:00 - 20:50		Salsa on1/Los Angeles 21:00 - 21:50	
	sala 4								Country line d. bambini 16:00 - 16:50		Latin style baby 17:00 - 17:50		Nia 18:00 - 18:50		Allenamento competitori 19:00 - 19:50		Gruppo show 20:00 - 20:50			
GIOVEDÌ	via Madonnina 8	sala 1								ELEDANCE 17:00 - 19:50						Video dance 20:00 - 20:50		Salsa romantica perfezionam. 21:00 - 21:50		
		sala 2			Aerobic soft 10:10 - 11:00				Danza classica ragazzi 16:30 - 17:50			Danza classica adulti 18:00 - 18:50		Pilates ballet 19:00 - 19:50		Swing base 20:00 - 20:50		Swing intermedio 21:00 - 21:50		
		saletta								ELEDANCE 17:00 - 19:50						Salsa ladies' style 20:00 - 20:50		Bachata ladies' style 21:00 - 21:50		
	via Manzoni 11	sala 3			Balli di gruppo 11:00 - 11:50				Jazz funk 16:00 - 16:50		Heels base 17:00 - 17:50		Heels tecnica 18:00 - 18:50		Heels intermedio 19:00 - 19:50		Salsa cubana interm. 20:00 - 20:50		Bachata intermedio 21:00 - 21:50	
	sala 4									Fusion dance bambini 17:00 - 17:50		Danza moderna proped. 18:00 - 18:50		Modern contemporary young 19:00 - 19:50		General dancing 20:00 - 20:50		Mambo triestino 21:00 - 21:50		
VENERDÌ	via Madonnina 8	sala 1	Balli di gruppo intermedio 10:00 - 11:20				Balli di gruppo intermedio 15:30 - 16:50				ELEDANCE 17:00 - 17:50		Balli di gruppo interm. 18:00 - 18:50		Hip hop adulti 19:00 - 19:50		Salsa con Ekoue base 20:30 - 21:20		Salsa con Ekoue interm. 21:30 - 22:20	
		sala 2	Pilates 9:15 - 10:05		Pilates 13:30 - 14:20								ELEDANCE 18:00 - 20:20							
		saletta												Latin urban 19:00 - 19:50						
	via Manzoni 11	sala 3										POLE DANCE TRIESTE 18:00 - 19:20				Fusion dance 20:00 - 20:50				
	sala 4									Latin style baby 17:00 - 17:50		Latin style avviam. young 18:00 - 18:50		Caraibici young 19:00 - 19:50						

Chi siamo

Annalisa Danze nasce nel **2007** da una passione e da una scommessa.

Oggi, dopo **19 anni**, quella scommessa è diventata una realtà sportiva consolidata, costruita attraverso professionalità, impegno e tanti traguardi raggiunti insieme.

Nella stagione appena conclusa **oltre 600 soci** hanno scelto di far parte della nostra scuola, affiancati da **39 istruttori qualificati** che mettono ogni giorno esperienza, competenza e passione al servizio degli allievi.

La nostra proposta è ampia e pensata per accompagnare **persone di ogni età** e con esigenze diverse:

- **17 corsi dedicati ai bambini e ai ragazzi;**
- **28 corsi di discipline individuali per adulti;**
- **23 corsi di ballo di coppia;**
- **5 corsi di fitness.**

Una realtà articolata che offre a ciascuno la possibilità di trovare **il proprio spazio, il proprio percorso e la propria passione.**

Per noi, insegnare danza significa **trasmettere tecnica**, ma anche creare un ambiente in cui imparare, migliorarsi, condividere esperienze e sviluppare fiducia nelle proprie capacità. Per questo poniamo particolare attenzione alla **qualità dell'insegnamento**, alla sicurezza e alla relazione con gli allievi, cercando di accompagnare ogni persona nel proprio percorso.

La stagione appena conclusa ci ha regalato grandi soddisfazioni anche sul fronte agonistico. Ai **Campionati Italiani di Categoria**, i nostri atleti hanno conquistato **13 primi posti, 5 secondi posti e 3 terzi posti**, per un totale di 21 podi.

Risultati che sono il frutto di mesi di **allenamento, studio, sacrificio e lavoro di squadra.**

Per la nuova stagione continueremo a investire nella crescita dei nostri atleti, affiancando al lavoro quotidiano degli insegnanti il contributo di **professionisti e istruttori esterni di alto livello**, attraverso stage e incontri formativi durante l'anno.

Crediamo nella **formazione continua**: anche chi insegna deve continuare a studiare, confrontarsi e mettersi in gioco. È attraverso questo approccio che vogliamo offrire ai nostri allievi un insegnamento sempre aggiornato e **nuove opportunità di crescita.**

Ma Annalisa Danze non è soltanto agonismo.

È il bambino che muove i primi passi, il ragazzo che scopre una passione, l'adulto che decide di mettersi in gioco.

È chi cerca una medaglia e chi cerca semplicemente **il piacere di ballare**, nuove amicizie o un luogo in cui sentirsi a casa.

Diciannove anni dopo siamo ancora qui, con la passione degli inizi, l'esperienza di una storia importante alle spalle e la voglia di continuare a crescere insieme.

Annalisa Danze: passione, crescita, squadra, futuro.

*Il presidente
Miro Steffè*



Il nostro staff di insegnanti qualificati

Esperienza, passione e professionalità sono i valori che contraddistinguono il nostro team di insegnanti.

Un gruppo di professionisti con **competenze e percorsi diversi**, uniti dalla passione per la danza e dalla volontà di trasmetterla con entusiasmo, attenzione e metodo.

La nostra forza è la capacità di accompagnare ogni allievo nel proprio percorso, rispettandone il livello, gli obiettivi e i tempi di apprendimento. **Dai primi passi alla crescita tecnica e artistica, ogni percorso viene seguito con cura**, creando un ambiente stimolante nel quale imparare, esprimersi e acquisire sicurezza.

Gli insegnanti del nostro staff sono specializzati nelle diverse discipline proposte dalla scuola e mettono a disposizione **esperienza, preparazione e formazione**

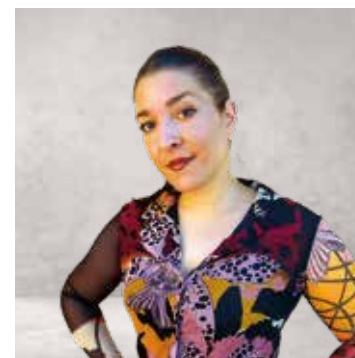
continua, per offrire un **insegnamento sempre attento e aggiornato**.

Perché imparare a ballare non significa soltanto acquisire tecnica: significa scoprire nuove possibilità, migliorarsi e vivere la danza con **piacere**.

È questo il nostro modo di insegnare: **valorizzare ogni allievo e accompagnarlo a trovare il proprio modo di vivere la danza**.



ANNALISA STEFFÈ
Danze latine



ALESSANDRA ALFIERI
Salsa cubana, bachata



LAURA BALDASSARRE
Reggaeton



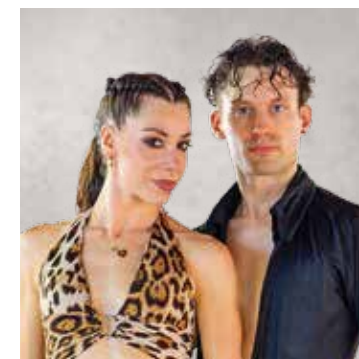
CHIARA BIN
Danza irlandese



GIANFILIPPO BISOGNI
Salsa cubana



OLGA BÓBINOVA
Fusion dance, dynamic pilates



GIOVANNI CAIOTTO E SARA LO CASTO
Danze latine



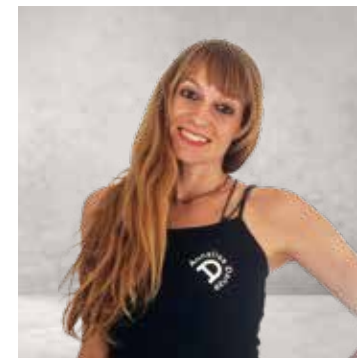
SILVIA CERINO
Caribbean switch



VALENTINA CODOTTO
Balli di gruppo



MONICA DIVO
Danze latine, country line dance



GIULIA VALENTINA FACCHINI
Salsation, latin urban



CELESTE COLLICA
Danza moderna



LUCA CRISMANI (LUKE)
Hip hop



ANNA FRASCOGNA
Salsa on1, salsa L.A., danze latine



PABLO FURIOSO
Tango argentino



GIULIA DELFINO
Danza orientale



ANGELA DI NUZZO
Salsa lady style



GIULIA GENEROSO Q. E MORENO SIRRI
General dancing, mambo triestino



LUCIA GIGLI
Country western



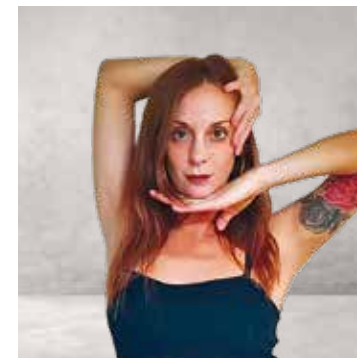
MARINA HAGER
Salsa e bachata lady style



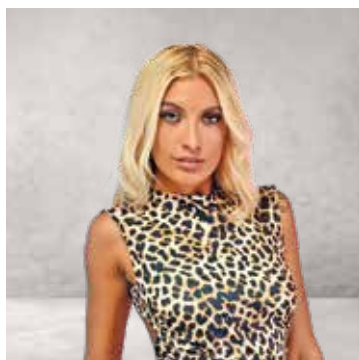
EKOË KIDJA
Salsa cubana



MICHELA NACMIAS
Nia



AMBRA NARDI
Video dance, pilates ballet



JESSY MAGNANI
Jazz funk, heels



WILLIAM MAJER
Swing



ŽIVANA PETROVIĆ
Pilates



ILARIA ROSSI
Danze caraibiche



FRANCESCA MATTIUSSI E CHRISTIAN TOFFOLI
Kizomba fusion e tarraxo



MARINA MICHELI
Balli di gruppo



GIUSEPPE SCALIA
Salsa on1, salsa Los Angeles style



MIRO STEFFÈ
Salsa portoricana



MOKHIRA SULEYMANOVA
Aerobic soft



GABRIELE TORTORA
Salsa romantica



CLEO VIPER
Burlesque



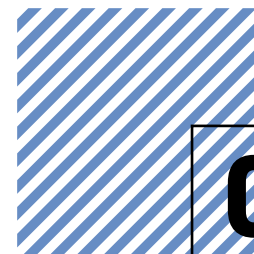
EDOARDO VOGLINO
Salsa cubana, bachata



ROBERTA ZIANI
Danza moderna, choreographic



CLAUDIA ZILIOTTO
Danza classica



Collaborazioni



Le informazioni sulle attività, l'accesso ai locali
e la partecipazione ai corsi sono riservati
ai soci dell'Associazione Sportiva Dilettantistica
Annalisa Danze che è affiliata a:

